

*Ich träumte, das Leben sei Freude;  
ich erwachte und sah: das Leben ist Arbeit –  
und ich fand: die Arbeit ist Freude.*  
Rabindranath Tagore

## Biographiearbeit Lebensberatung Paarberatung

Die grundlegendste Frage des Menschen ist die Frage nach dem Sinn des Lebens. *Biographiearbeit* auf anthroposophischer Grundlage kann aufzeigen, wie der Mensch durch allgemeine Gesetzmäßigkeiten in seiner Biographie verwoben ist mit dem spirituellen Urgrund seiner Existenz. Das wirkt tief Vertrauen bildend und regt eine sinnvolle Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenswirklichkeit an. Krisen können zur Chance werden, das Leben mutvoll und verantwortlich zu gestalten.

Individuelle Lebensfragen sind Grundlage der *biographischen Einzelgespräche*. Sowohl Kurzzeit- als auch Langzeitbegleitung ist möglich.

In den *Biographie-Seminaren* steht das Gespräch über allgemeine Fragen an die Biographie im Vordergrund. Es wird durch themenbezogene Übungen und persönliche Erfahrungen der Teilnehmer konkretisiert und ergänzt.

In der *Paarberatung* geht es darum, die Beziehung wieder neu zu entdecken und zu pflegen. Dann können auch „Problemzonen“ konstruktiv bearbeitet werden.

- Individuelle Biographiearbeit und Lebensberatung
- Paarberatung
- Vorträge und Seminare

Vereinbaren Sie gerne ein unverbindliches und kostenloses Orientierungsgespräch.

**Kosten** für die Einzel- und Paargespräche: € 45,-- / 60 Min  
In begründeten Fällen ist ein Zuschuss durch den Sozialfonds möglich.

**Albert Schmalhofer**, Biographiearbeit und Lebensberatung, Würzburg

Ort: Matthias-Grünwald-Therapeutikum, Allesgrundweg 16, Gerbrunn

*Schenken Sie etwas Gutes ...*



*... erhältlich bei den Therapeuten  
und unter 0931-70 23 53*



**MATTHIAS-GRÜNEWALD-THERAPEUTIKUM**  
0931-70 23 53 [www.therapeutikum-wuerzburg.de](http://www.therapeutikum-wuerzburg.de)  
Allesgrundweg 16, 97218 Gerbrunn

**ALBERT SCHMALHOFER**  **BIOGRAPHIEARBEIT  
LEBENSBERATUNG  
PAARBERATUNG**  
Mitglied in der Berufsvereinigung Biografiearbeit auf Grundlage der Anthroposophie (BVBA)

Tel: 0931-88 17 66  
Fax: 0931-78 46 436

e-Mail: [albert.schmalhofer@gmx.de](mailto:albert.schmalhofer@gmx.de)  
[www.biographiearbeit-wuerzburg.de](http://www.biographiearbeit-wuerzburg.de)

**MATTHIAS-GRÜNEWALD-  
THERAPEUTIKUM**  
Allesgrundweg 16, 97218 Gerbrunn



**Biographiearbeit  
Lebensberatung  
Paarberatung**

2010 / 2011

## VORTRAG MO 08.11.10 / 19.00 Uhr

Siehe Seminar zum gleichen Thema am SA 20.11.10.

*Und so lang du das nicht hast, dieses: Stirb und werde!  
Bist du nur ein trüber Gast auf der dunklen Erde.  
J. W. von Goethe.*

## „Stirb und werde!“

### Wandlung und Erneuerungskraft in der Biographie

In der biographischen Betrachtung blicken wir erst einmal auf das, was geworden ist. Dadurch kommen wir zu einem Verständnis der eigenen Biographie und zum Bewusstsein unsrer selbst. Die Vergangenheit braucht unsere Aufmerksamkeit, bindet uns zum Teil aber zu stark.

Auch unser Umgang mit der Zukunft ist oft bestimmt und belastet von unseren Sorgen, Wünschen und Erwartungen.

Und die Gegenwart, der schöpferische Moment, in dem Altes sich verwandeln und Neues entstehen kann, entzieht sich leicht unserer Aufmerksamkeit.

Im Vortrag werden Anregungen dafür gegeben, wie wir dem Werden, der unerschöpflichen Erneuerungskraft des Lebens, wieder näher kommen können.

*Im Seminar zum gleichen Thema am SA 20.11.10 werden diese Fragen vertieft und durch Übungen konkretisiert. Das Seminar kann auch unabhängig vom Vortrag besucht werden.*

**Referent:** Albert Schmalhofer,  
Biographiearbeit und Lebensberatung, Würzburg  
**Kostenbeitrag:** € 4,-- (Ermäßigung möglich)  
*Ort: Falkenhaus, Dauthendey-Saal, Marktplatz 9, Würzburg*



## BIOGRAPHIESEMINAR

mit Gespräch und Übungen

SA 20.11.10 / 10.00 – 18.00 Uhr

*Siehe Vortrag zum gleichen Thema am MO 08.11.10.  
Das Seminar kann auch unabhängig vom Vortrag besucht werden.*

*Man kann das Leben nur rückwärts verstehen,  
leben muss man es vorwärts.  
Sören Kierkegaard*



## „Stirb und werde!“

### Vom Umgang mit der Vergangenheit

Uns mit Vergangenen auseinanderzusetzen, gehört zur menschlichen Biographie und ist zum Verständnis unseres Lebens auch notwendig. Aber es darf uns nicht zu stark absorbieren.

Wie aber schaffen wir es, dass die darin gebundenen Kräfte wieder frei werden und für die Gestaltung der Zukunft zur Verfügung stehen können?

Im Seminar werden wir verschiedene Möglichkeiten betrachten und üben, wie wir Altes verabschieden und uns für Neues wieder öffnen können.

**Leitung und Anmeldung:** Albert Schmalhofer,  
Biographiearbeit und Lebensberatung, Würzburg  
Tel.: 0931-88 17 66 Fax: 0931-78 46 436  
e-Mail: [albert.schmalhofer@gmx.de](mailto:albert.schmalhofer@gmx.de)  
**Teilnehmerzahl:** begrenzt; bitte anmelden!  
**Seminarbeitrag:** € 50,-- / 75,-- für Paare (inkl. Imbisse)  
€ 45,-- / 65,-- für Mitglieder

*Ort: Matthias-Grünwald-Therapeutikum*

*Besuchen Sie meine Internet-Seite*  
**[www.biographiearbeit-wuerzburg.de](http://www.biographiearbeit-wuerzburg.de)**

## BIOGRAPHIESEMINAR

mit Gespräch und Übungen

SA 09.04.11 / 10.00 – 18.00 Uhr

*Nach innen geht der geheimnisvolle Weg.  
Novalis*

## Im Labyrinth

### Eine biographische Meditation

"Ich finde meinen roten Faden nicht", ist eine sehr häufige Aussage in der Biographieberatung. In dem Seminar lassen wir uns durch den konkreten Umgang mit dem Labyrinth von Chartres anregen, wieder ein Gespür dafür zu bekommen, dass unser Leben von einem sinnvollen Faden durchzogen ist. Neben Anregungen im Gespräch werden wir das Labyrinth von Chartres zeichnerisch nachvollziehen und als Abschluss des Seminars im Zentrum für Innere Medizin in Würzburg begehen.

**Leitung und Anmeldung:** Albert Schmalhofer,  
Biographiearbeit und Lebensberatung, Würzburg  
Tel.: 0931-88 17 66 Fax: 0931-78 46 436  
e-Mail: [albert.schmalhofer@gmx.de](mailto:albert.schmalhofer@gmx.de)  
**Teilnehmerzahl:** begrenzt; bitte anmelden!  
**Seminarbeitrag:** € 50,-- / 75,-- für Paare (inkl. Imbisse)  
€ 45,-- / 65,-- für Mitglieder

*Ort: Matthias-Grünwald-Therapeutikum*



Labyrinth (nach Chartres), ZIM Würzburg